

## Curriculum Vitae CONCETTA GARDI

### INDIRIZZO

Department of Molecular and Developmental Medicine  
Università di Siena  
via A. Moro - Loc. S. Miniato  
I-53100 SIENA (Italy)  
Tel: +39 (0) 577 234002  
Fax: +39 (0) 577 234009  
mailto: [concetta.gardi@unisi.it](mailto:concetta.gardi@unisi.it)

**POSIZIONE ATTUALE:** Professore Aggregato di Patologia Generale

### CARRIERA ACCADEMICA E PROFESSIONALE:

1978: Maturità Scientifica Liceo Scientifico "Enrico Fermi" di Catanzaro Lido (CZ) con voti 60/60  
1983: Laurea in Scienze Biologiche, Università di Siena con voti 110/110 e Lode.  
1983-84: Tirocinio post-lauream presso l'Istituto di Patologia Generale dell'Università di Siena.  
1984: Diploma di Abilitazione all'esercizio professionale di Biologo  
1984-85: Laureata interna presso l'Istituto di Patologia Generale dell'Università di Siena.  
1986-90: Dottorando di Ricerca in Patologia Sperimentale e Molecolare, Istituto di Patologia Generale, Università di Siena  
1990: Dottore di Ricerca in Patologia Sperimentale e Molecolare, Sede Amm. Università di Torino.  
1991: Ricercatore Universitario per il Gruppo Disciplinare F04A (Patologia Generale presso la Facoltà di S.M.F.N. dell'Università di Siena.  
2003-a oggi: Professore Aggregato di Patologia Generale, Università di Siena.

### RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO:

1988-1990: NATO fellowship (NATO Awards For International Collaborative Research), Hoechst Research Center, Frankfurt, Germany.

1990: Borsa di Studio MURST post-dottorato presso la Facoltà di S.M.F.N. dell'Univ. di Siena

### PERIODI TRASCORSI ALL'ESTERO:

Exchange PhD Student, Dept. Pharmacology, Cassella AG, Hoechst, Frankfurt (Germany), Laboratory of Prof. P.A. Martorana. Periodo 10/1988 e 03/1989

NATO fellowship (NATO Awards For International Collaborative Research), Hoechst Research Center, Frankfurt, Germany. Periodo 10/1990

Visiting Scientist, Dept. Pharmacology, Cassella AG, Hoechst Frankfurt, Germany. Periodo 09/1992

### PRINCIPALI LINEE di RICERCA

- 1) Modelli sperimentali per lo studio dei meccanismi alla base dell'artrite reumatoide e valutazione di nuovi trattamenti farmacologici
- 2) Ruolo dell'infiammazione e dello stress ossidativo in modelli sperimentali di danno epatico e polmonare
- 3) Impatto di programmi Mindfulness-based sulla plasticità cerebrale e nelle patologie da stress

La sua attività scientifica è documentata da pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e capitoli su libri a diffusione prevalentemente internazionale.

### **ATTIVITA' DIDATTICA**

1991-1996: ha tenuto alcune lezioni integrative nel Corso di Patologia Generale e nel Corso di Patologia Cellulare, Facoltà di Scienze Biologiche, Siena

1994-1995: esercitazioni di laboratorio per il Corso di Patologia Cellulare, Facoltà di Scienze Biologiche, Siena

1995-2001: Corso di Immunologia, Corso di Diploma per Tecnici di Laboratorio Biomedico, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Siena

1996-1999 Laboratorio di Biologia Sperimentale, Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Siena

1997-2003 Patologia Cellulare e Ultrastrutturale, Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Siena

1998-2001: Patologia Generale, Corso di Laurea in Biotecnologie, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Siena

2001-2004: Cause di Malattia (Corso integrato di Patologia e Immunologia), Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Siena

2001-2007: Immunologia e Immunopatologia (Corso integrato di Patologia e Immunologia), Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Siena

2002-2003: Fisiopatologia del fegato e dell'apparato gastroenterico, Corso di Laurea Specialistica in Biologia Sanitaria, Siena

2002-2012: Immunopatologia, Corso di Laurea Specialistica in Biologia Sanitaria, Siena

2011-2012: immunologia (Corso integrato di Immunologia e Patologia Cellulare) Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Siena

2012-2013: Immunopatologia, Corso di Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria, Università di Siena

2013-oggi: Patologia Generale (C.I. di Patologia e Microbiologia), Corso di laurea per Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Siena

2017-2019, l'insegnamento di "*Applicazioni delle pratiche di Mindfulness*" nell'ambito del Master di I° livello in "*Medicine Complementari e Terapie Integrate*" (A.A. 2017/2018)

Dal 19.10.2017 a oggi, partecipazione al programma di **mentoring** per gli studenti della facoltà scientifiche dell'Università di Siena (USiena Alumni)

### **ASSISTENZA NELLA PREPARAZIONE DI TESI DI LAUREA E DOTTORATO:**

Dal 1991 ad oggi svolge attività di supervisione del tirocinio dei laureandi in Scienze Biologiche ed assistenza nella compilazione dell'elaborato finale in qualità di relatore.

Dal 1998 ad oggi è impegnata nella supervisione dell'attività di ricerca dei dottorandi ed è stato relatore di varie tesi di Dottorato di Ricerca.

### **PARTECIPAZIONE A COMMISSIONI E ORGANI COLLEGIALI**

- Partecipazione a Commissioni di Esami di Profitto come titolare dei Corsi o come membro.
- Partecipazione a Commissioni di Laurea triennale in Scienze Biologiche e Laurea Specialistica/Magistrale in Biologia Sanitaria, in qualità di relatore o controrelatore.

2003-2007: Membro del Comitato per la Didattica del Corso di Laurea in Scienze Biologiche, Università di Siena

2002-2011: Membro del Collegio dei Docenti della Scuola di Dottorato di Ricerca in Biologia e Fisiopatologia Cellulare, Università di Siena

2013-a oggi: Coordinatore del C.I. in Patologia e Microbiologia, Corso di laurea per Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

2018-2019: responsabile dell'Area "Correlati neurobiologici psicofisiologici" nel Master di Medicine Complementari e terapie integrate. Università di Siena

2018 a oggi: • Membro del Comitato per la Didattica -Corso di laurea TPALL

### **FORMAZIONE in DIDATTICA**

20-22 novembre 2015: Workshop "Promuovere l'apprendimento trasformativo: coinvolgere gli studenti con didattiche partecipative" Arezzo, Campus Universitario Il Pionta

### **AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE O SOCIETA' SCIENTIFICHE**

1984-a oggi: Membro della Società Italiana di Patologia(SIP)

1990-a oggi: Membro della New York Academy of the Sciences (NYAS)

2010-a oggi: Membro Associato all'Institute of Food Sciences (CNR, Italy)

### **ORGANIZZAZIONE CONGRESSI:**

- Organizzatore della "First International Conference on Environmental Stressors in Biology and Medicine", 4–6 June 2008, University of Siena, Siena.

- Organizzatore della "Second International Conference on Environmental Stressors in Biology and Medicine", 5-7 October 2011, University of Siena, Siena.

- Organizzatore della "Third International Conference on Cellular Environmental Stressors in Biology and Medicine: Focus on Redox Reaction", 25-27 June 2014, University of Ferrara, Ferrara.

- Membro del Comitato Scientifico della "Second International Conference on Mindfulness (ICM-2)", May 11-15, 2016, Sapienza University, Rome.

- Membro del Comitato Scientifico del Congresso internazionale TIM2018 - Trends in Mindfulness, 9-11 november 2018, Turin, Italy

- Member of the Scientific Committee for the "XXIII National Conference AIPS "Corpo-mente in movimento: Attività motoria e prestazione nell'arco della vita", May 22-24, 2020, Siena.

### **REVIEWER PER RIVISTE INTERNAZIONALI:**

- American Journal of Respiratory Cell and Molecular Biology
- Annals of the New York Academy of Sciences
- Current Drug Discovery Technologies
- European Journal of Pharmacology
- Frontiers
- International Journal of Molecular Sciences
- Journal of Medical Toxicology
- Mediators of Inflammation
- Tissue and Cell
- Monatshefte für Chemie - Chemical Monthly
- J Nutritional Biochemistry
- Member of the **Editorial Board** of ISRN Pulmonology

### **ORAL PRESENTATION AND INVITED TALKS**

#### **International meetings:**

*Signalling pathways involved in isoprostane-induced fibrogenic effects in hepatic stellate cells*, 10° Indo-Italian Workshop on Chemistry and Biology of Antioxidants, 9-13 November, Roma (Italy) 2011 (**Invited Speaker**).

*Roflumilast N-oxide, a PDE4 inhibitor, curbs bleomycin-induced lung fibroblast activation in vitro*, European Respiratory Society, 24-28 September 2011, Amsterdam, Netherlands (**Guess Speaker**).

*Activity of pinosylvin administered in monotherapy and in combination with methotrexate on the development of rat adjuvant arthritis*, 4° Symposium Nutrition, Oxygen Biology and Medicine, 15-17 June 2011, Paris, France (**Guess Speaker**).

*F2-Isoprostanes as markers of oxidative stress and mediators of CCl4-induced liver fibrosis*, 8° Indo-Italian Workshop on Chemistry and Biology of Antioxidants, abstract P44, 29 November-2 December 2010, Roma (Italy) (**Invited Speaker**).

*Oxidative stress in alveolar macrophages from mice with different reactivity to cigarette smoke*, 7° Indo-Italian Workshop on Chemistry and Biology of Antioxidants, 16 November 2010, New Delhi (India) (**Invited Speaker**).

*Rottlerin: a multifaced regulator of keratinocyte cell cycle*, “4° International Conference on Oxidative Stress in Skin Medicine and Biology”, 11-14 September 2008, Andros (Greece) (**Guess Speaker**).

*Isolated alveolar macrophages from mice with different sensitivity to cigarette smoke react differently when exposed to cigarette smoke*, ATS International Conference, San Francisco, California, 18-23 May 2007 (**Selected Abstract**).

*Mindfulness-based training: a cortical thickness study*, “First International Conference on Mindfulness, Roma, Italy, 8-12 May 2013 (**Invited Speaker**).

### **Private and Public Institution:**

*Neurotrasmettitori, ormoni, fattori neurotrofici e marker infiammatori*. Seminari nell’ambito del Corso “Neuroscienza della meditazione”. Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia, Pavia, 4-5/05/2017

*Oxidative stress, inflammation and tissue remodelling*. Symposium on “Oxidative stress and natural compounds in autoimmune disorders and cancer”, Slovak Academy of Sciences, Bratislava, Slovak, 02/06/2011

*Animal models of emphysema induced by cigarette smoke*. School of Medicine, Dept. of Physiology, University of Valencia, Valencia, Spain, 09/12/2010

*On cellular models for the investigation of steroid resistance in COPD*. Scientific Expert Meeting, Boehringer Ingelheim Research Center, Biberach, Germany, 3–4/03/2008

*Consapevolezza e Benessere: la pratica della Mindfulness nella comunità universitaria*.

13 novembre 2017, Aula magna storica del rettorato, si terrà la presentazione del CUG - Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni - nato per assicurare parità e pari opportunità di genere a tutti coloro che lavorano e studiano all'Università di Siena.

TED (invited) Seminario dal titolo: “Neurotrasmettitori, ormoni, fattori neurotrofici e marker infiammatori nella reazione da stress”, nell’ambito della *Settimana del Cervello* - 11 marzo 2019, Aula del 400 dell’Università degli Studi di Pavia.

Seminario (invited) “Coltivare una mente equanime” nel Ciclo di incontri: LA MENTE, IL PENSIERO, LA PAROLA, L’AZIONE organizzato dal Centro d’Informazione Europe Direct Siena (ED), nell’ambito delle attività su “L’UE e la salute dei suoi cittadini”. Gli appuntamenti fanno parte delle iniziative proposte dalla ED nel corso dell’anno sul benessere psico-fisico, tema sul quale l’Europa investe molto sia in termini di prevenzione che di cura. Aula Magna Storica del Rettorato dell’Università di Siena, 28 novembre 2019.

| Collaborazioni con Enti/altre università, sia italiane che straniere  |  |                    |
|---|--|--------------------|
| Progetto  | Ente/Università  | Paese - Città      |
| Inflamming and neurocognitive causal mechanisms of frailty in the elderly: implications of mindfulness meditation training for neuroplasticity, prevention and management | Luisa Bernardinelli<br>Department of Brain and Behavioural Sciences, University of Pavia   | Pavia, Italia      |
| Mindfulness Based Stress Reduction Training in brain modulation and connectivity  | Emiliano Santarnecchi<br>Harvard Medical School, Berenson-Allen Center for Noninvasive Brain Stimulation - Department of Cognitive Neurology   Beth Israel Deaconess Medical Center              | Boston, MA, USA    |
| Applicazioni dei protocolli Mindfulness-based in popolazioni con disturbi psicologici/psichiatrici  | Giuliano Limonta<br>Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche dell’Azienda U.S.L. di Piacenza  | Piacenza, Italy    |
| Studio dei meccanismi biologici attivati dalla Mindfulness in condizioni di stress e burnout  | Fabio Giommi<br>Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Nous;<br>Presidente dell’AIM-Associazione Italiana per la Mindfulness (Italian Association for Mindfulness) | Milano, Italia     |
| Evaluation of Phytochemicals in ameliorating rheumatoid arthritis therapy: In vitro and in vivo models  | K. Bauerová,<br>Institute of Experimental Pharmacology and Toxicology Slovak Academy of Sciences   | Bratislava, Slovak |
| Evaluation of Phytochemicals in ameliorating rheumatoid arthritis therapy: In vitro and in vivo models  | G.L. Russo,<br>Institute of Food Sciences, National Research Council (CNR)   | Avellino, Italy.   |